

Viikko 27

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.

LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ

TERVETULOA

MAANANTAINA 30.6.

MAROKKOLAISTA NAUDANLIHAPATAA, perunaa,

JAUHELIHA-MAKARONIPATAA, KASVIS-MAKARONIPATAA, ANANASKIISSELIÄ

TIISTAINA 1.7.

LOHIPYÖRYKÖITÄ, hollandaisekastiketta, perunaa, herneitä,

NAKKIBORCH-KEITTOA, smetanaa, **JUURESBORCHKEITTOA, VADELMAKIISSELIÄ**

KESKIVIKKONA 2.7.

MAKEAA PAPRIKA-BROILERKASTIKETTA, perunaa, riisiä, **KINKKUKIUSAUSTA, KASVIS-PERUNAKIUSAUSTA, MUSTIKKAKIISSELIÄ**

TORSTAINA 3.7.

PORSAANLIHAKASTIKETTA, perunaa, lanttua, **KELTAISTA BROILERKEITTOA, TOFU-JUURESKEITTOA, SUKLAAKIISSELIÄ**

PERJANTAINA 4.7.

KALAMUREKEPIHVIÄ, perunaa, tillikastiketta, ruusukaalia,

SISKONMAKKARAKEITTOA, KASVISPIHVIÄ, MARJAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 5.7.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA

HÄRKÄRUUKKUA, perunaa, **LEHTIKAALI-CURRYA, HEDELMÄKIISSELIÄ**

SUNNUNTAINA 6.7.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA **PORSAANLEIKETTÄ**,

perunaa, bearnaisekastiketta, kukkakaalia, **PUNAJUURIPIHVIÄ, LUUMUKIISSELI**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13

VIKKO 28

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ

TERVETULOA!

MAANANTAINA 7.7.

HERTTUAN KANA-KASVISPATAA, perunaa, riisiä, **JAUHELIHAPERUNASOSE-
LAATIKKOA, JUURESPATAA, VADELMAKIISSELIÄ**

TIISTAINA 8.7.

RIISTÄ-JUURESHÖYSTÖÄ, perunaa, **SILAKKALAATIKKOA,**
KASVISHÖYSTÖÄ, APRIKOOSIKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 9.7.

NAPOLIN NAKKIKASTIKETTA, perunaa, **JAUHELIHA-JUURESKEITTOA,**
PINAATTIKEITTOA, kananmunaa, riisipiirakkaa, **MUSTIKKA-GRAHAMPUUROA**

TORSTAINA 10.7.

SUIKALELOHTA KASTIKKEESSA, perunasosetta, parsakaalia
PORSAANLIHA-KEITTOA, JUURES-TOFUKEITTO, KARVIAISMARJAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 11.7.

JAUHELIHAPYÖRYKKÄÄ perunaa, sinappikastiketta, porkkanaa
KASVISPYÖRYKKÄÄ, PERSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 12.7.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA
LOHIKEITTOA, PURJO-PERUNASOSEKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 13.7.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
PALAPAISTI, perunaa, kukkakaalia **JUURESPATAA, HEDELMÄKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13.00	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13