

Viikko 29

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.

LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ. TERVETULO!

MAANANTAINA 14.7.

HAWAIJIN BROILERPATAA, perunaa, riisi, L

LOHIKEITTOA, JUURESKEITTOA, MANGOKIISSELIÄ

TIISTAINA 15.7.

LIHA-JUURESPATAA, perunaa, **MAKSALAATIKKOA**,

JUURESPATAA, MARJAKIISSELIÄ

KESKIVIKKONA 16.7.

RANSKALAISTA POSSUPATAA, perunaa, **THAIMAALAINEN BROILERI-NUUDELIVUOKA**,

THAIMAALAINEN KASVIS-NUUDELIVUOKA, MUSTIKKAKIISSELIÄ

TORSTAINA 17.7.

MAKSA-PORKKANAPATAA perunaa, **JAUHELIHAKIUSAUSTA, JUURESKIUSAUSTA**

SITRUUNAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 18.7.

ENGLANTILAINEN KALAPASITOS, perunasosetta, ruusukaalia

LIHAKKEITTOA, KASVISKEITTOA, MANSIKKAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 19.7.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA **JUUSTOISTA**

NAUDANLIHAPATAA, JUUSTOISTA JUURESPATAA, MAISSIKIISSELIÄ JA HILLOA

SUNNUNTAINA 20.7.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA **UUNIPORSASTA**, perunasosetta,

JUURESPIHVIA, OMENAKIISSELIÄ

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13

VIIKKO 30

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA,
TERVETULOA!

MAANANTAINA 21.7.

LYONIN KANAPATAA, perunaa, **POSSU-KAALIVUOKAA, JUURES-KAALIVUOKAA,**
MANSIKKA-RAPARPERIKIISSELIÄ

TIISTAINA 22.7.

KIRJOLOHIMUREKEPIHVIÄ, perunasosetta, herneitä, **RÖSSYKEITTOA,**
KASVISPIHVIÄ, VATKATTUA PUOLUKKAPUUROA

KESKIVIKKONA 23.7.

NAKKIKASTIKETTA, perunaa, vihannesta, **JAUHELIHAKEITTOA**
KASVIMAKKARAAA, MARJAKIISSELIÄ

TORSTAINA 24.7.

SILAKKARULLIA, perunasosetta, ruusukaalia, **MAKKARAKEITTOA, KASVISPIHVIÄ**
MUSTIKKAKIISSELIÄ

PERJANTAINA 25.7.

KOSKENLASKIJAN PORSASPATAA, perunaa, vihannesta
PINAATTINEN BROILER-PASTAVUOKAA, KASVIS-PASTAVUOKAA, VADELMAKIISSELIÄ

LAUANTAINA 26.7.

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA
LIHAKEITTOA, KUKKAKAALISOSEKEITTOA, BOYSENMARJAKIISSELIÄ

SUNNUNTAINA 27.7.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA **BROILERIN RINTALEIKE,** mango-
kastiketta, perunaa, riisiä, **KASVISTÄYTTEISTÄ PAPRIKAA, RUUSUNMARJAKIISSELIÄ**

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus	ma-su klo 11-13	Tuiran palvelukeskus	ma-la klo 11-13.00
Höyhtyän palvelukeskus	ma-pe klo 11-13.00	Sara Wacklin-koti	ma-pe klo 11-12.30
		Koskelan Palvelukeskus	ma-pe klo 11.30-13

Ruokia saa laktoosittomina, maidottomana, gluteenittomana ja miedosti maustettuna.

Ruokalistan muutokset mahdollisia.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11-13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11-13.00

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11-13.00

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11-12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30-13