

Viikko 33

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA.
LÄMMINTÄ RUOKAA, SALAATTIA JA JÄLKIRUOKAA NOUTOPÖYDÄSTÄ
TERVETULO!

MAANANTAINA 11.8.

**KERMAISTA POSSUPATAA, PERUNAA, LOHIPASTAA
KUKKAKAALIPASTAA, PUNAHERUKKAKIISSELIÄ**

TIISTAINA 12.8.

**JAUHELIIHAMUREKETTA PERUNAA, SINAPPIKASTIKETTA, VIHANNESTA, LIHAKEITTOA
JUURESMUREKETTA, MANDARIINIKIISSELIÄ**

KESKVIKKONA 13.8.

**BROILERPYÖRYKÖTTÄ, PERUNAA, MANGOKASTIKETTA, RIISIÄ SILAKKALAATIKKOA
PAPRIKA-PERUNALAATIKKOA, MUSTIKKAKIISSELIÄ**

TORSTAINA 14.8.

**KOOKOS-TOMAATTIPOSSUPATAA PERUNAA, BROILER-MANGOLASAGNEA
PUNAJUURILASAGNAE, SUKLAAKIISSELIÄ**

PERJANTAINA 15.8.

**KALAMUREKEPIHVIÄ, PERUNAA, HERNEITÄ, KASTIKETTA, JUUSTOISTA JAUHELIIHAKEITTOA,
KESÄKEITTOA, KIRSIKKAKIISSELIÄ**

LAUANTAINA 16.8.

**VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA, METSÄSTÄJÄN LIHAPATAA,
PERUNAA, METSÄSTÄJÄN JUURESPATAA, MANSIKKAKIISSELIÄ**

SUNNUNTAINA 17.8.

**VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA PORSAALEIKETTÄ, PERUNAA,
BEARNAISEKASTIKETTA, VIHANNESTA, KASVISLEIKETTÄ, APPELSIINI-ANANASKIISSELIÄ**

RUOKIA SAA LAKTOOSITTOMINA, MAIDOTTOMANA, GLUTEENITTOMANA JA MIEDOSTI
MAUSTETTUNA. RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

VIKKO 34

KASVISRUOKAVAIHTOEHTO TARJOLLA VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA
NOUTOPÖYDÄSTÄ LÄMMINRUOKA, SALAATTI JA JÄLKIRUOKA

TERVETULOA!

MAANANTAINA 18.8.

PAPRIKAA JA POSSUA PUNAVIINIKASTIKKEESSA, PERUNAA
KANA-JUURESKEITTOA, JUURESKEITTOA, VADELMAKIISSIELÄ

TIISTAINA 19.8.

NEPALILAISTA BROILERIKASTIKETTA, PERUNAA, NUDELIA, LIHAKUITTOA
KASVISKEITTOA, RUUSUNMARJAKIISSIELÄ

KESKIVIKKONA 20.8.

UUNIMAKKARAA PERUNASOSETTA, PORKKANAA, JAUHELIHA-PASTAVUOKAA
KESÄKURPITSA-PASTAVUOKAA, MUSTAHERUKKAKIISSIELÄ

TORSTAINA 21.8.

KIINALAISTA PORSAAHLIHKASTIKETTA PERUNAA, TOMAATTINEN JAUHELIHA-
LINSSIKEITTOA, KIINALAISTA JUURESPATAA, KARVIAISMARJAKIISSIELÄ

PERJANTAINA 22.8.

JAUHELIHAPIHVIÄ, KASTIKETTA, PERUNAA, VIHANNESTA, MAKKARAKEITTOA
KASVISPIHVIÄ, HEDELMÄKIISSIELÄ

LAUANTAINA 23.8

VAIN KESKUSTAN JA TUIRAN PALVELUKESKUKSESSA VENÄLÄISTÄ LOHIKEITTOA
KASVISSOSEKEITTOA, MARJAKIISSIELÄ

SUNNUNTAINA 24.8.

VAIN KESKUSTAN PALVELUKESKUKSESSA PALAPAISTIA PERUNAA, PARSAKAALIA
JUURESPATAA, MOKKAKIISSIELÄ

RUOKIA SAA LAKTOOSITTOMINA, MAIDOTTOMANA, GLUTEENITTOMANA JA MIEDOSTI
MAUSTETTUNA. RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13

RUOKIA SAA LAKTOOSITTOMINA, MAIDOTTOMANA, GLUTEENITTOMANA JA MIEDOSTI
MAUSTETTUNA. RUOKALISTAN MUUTOKSET MAHDOLLISIA.

Palvelukeskusten lounasajat

Keskustan palvelukeskus ma-su klo 11–13

Höyhtyän palvelukeskus ma-pe klo 11–13

Tuiran palvelukeskus ma-la klo 11–13

Sara Wacklin-koti ma-pe klo 11–12.30

Koskelan Palvelukeskus ma-pe klo 11.30–13